



Týždeň mozgu 2018

12.03.2018

„Mozog je jednou z najťažších vecí, ktoré nemožno kúpiť za žiadne peniaze“



V rámci celosvetovej kampane „Týždňa mozgu 2018“ sa aj naše zariadenie zapojilo do aktivít Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti a Centra Memory. Vyškolení pracovníci pripravili aktivitu „Tréning pamäti pre príbuzných“, ktorej cieľom bolo priblížiť tréning pamäti našich klientov, ktoré pravidelne realizujeme v našom zariadení. Pre príbuzných bola pripravená aj prezentácia literatúry, pracovných zošitov a informácií, ako neustále svoju pamäť udržiavať v dobrej kondícii. Na začiatok sme si precvičili niekoľko cvikov na pozornosť a sústredenie za pomoci pracovných listov. V príjemnej atmosfére sme spätnou väzbou spoločne vyhodnotili ich zadania. Veríme, že táto aktivita viacerým pomohla pochopiť, že aj našu pamäť treba neustále rozvíjať a precvičovať.

